



Общество с ограниченной ответственностью

«НАУЧНАЯ АКАДЕМИЯ ИНГЕНИУМ»

(ООО «НАИ»)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор

ООО «НАИ»

А. Д. Симонова



«01» ноября 2021 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

повышения квалификации

**«Теоретические и практические вопросы маммологии»**

(36 академических часов)

г. Москва



## Содержание

<b>1. Общая характеристика программы .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Планируемые результаты обучения при реализации программы..</b>	<b>5</b>
<b>3. Содержание программы.....</b>	<b>8</b>
3.1 Учебный план .....	8
3.2.Планируемый календарный учебный график	9
<b>4. Структура программы</b>	<b>10</b>
<b>5. Форма аттестации.....</b>	<b>12</b>
<b>6. Оценочные материалы.....</b>	<b>12</b>
<b>7. Организационно-педагогические условия реализации программы.....</b>	<b>17</b>
<b>8. Список рекомендуемой литературы.....</b>	<b>17</b>

## **1. Общая характеристика программы**

### **1.1. Актуальность реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Теоретические и практические вопросы маммологии» заключается в совершенствовании подготовки специалистов в сфере маммологии.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Теоретические и практические вопросы маммологии» преследует цель совершенствования теоретических знаний, умений и практических навыков специалиста, обладающего системой знаний, умений, навыков и компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности.

К задачам программы относится систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций, обобщение и закрепление знаний и практических умений по совершенствованию медицинской помощи при заболеваниях молочных желез, необходимых для решения вопросов ранней диагностики, адекватного лечения, реабилитации, эффективного мониторинга и профилактики различных заболеваний молочной железы в соответствии с профилем учреждения и занимаемой врачом должностью.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Теоретические и практические вопросы маммологии» разработана на основе следующих документов:

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

- Федерального закона от 29.12.2012г. N 273-ФЗ "Об образовании"
- Профессионального стандарта «Врач акушер-гинеколог», Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н, регистрационный номер 1435

**1.2 Цель реализации программы** - совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для самостоятельной работы по профилактике, диагностике и лечению гинекологических заболеваний.

**1.3 Категория слушателей:** лица, имеющие высшее образование по специальности Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", «Педиатрия».

**Дополнительное специальности:** «Терапия», «Хирургия», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Ультразвуковая диагностика», «Функциональная диагностика»

#### **Обоснование целевой аудитории программы повышения квалификации**

1. Специальность «Акушерство и гинекология» - профессиональный стандарта "Врач-акушер-гинеколог"(трудовая функция А/01.8 8 - оказание помощи населению по профилю «акушерство и гинекология» в период беременности, в послеродовом

периоде, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями, доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара

2. Специальность «Общая врачебная практика» - ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ «Врач общей практики (семейный врач)»:

Проведение обследования пациентов с целью установления диагноза - А/01.8

Оказание медицинской помощи женщинам амбулаторно В/01.8

3. Специальность «Ультразвуковая диагностика» - Профессиональный стандарт "Врач ультразвуковой диагностики", а именно необходимые умения «производить ультразвуковые исследования у пациентов различного возраста (включая беременных женщин) методами серошкальной эхографии, доплерографии с качественным и количественным анализом, 3D(4D)-эхографии при оценке органов, систем органов, тканей и полостей организма, в том числе:

- молочных (грудных) желез;

4. Специальность «Онкология» - ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ врач-онколог:

Назначение и проведение обследования пациентов с целью установления онкологического диагноза, диагностики прогрессирования А/01.8

Назначение и проведение обследования пациентов с целью установления онкологического диагноза, диагностики прогрессирования В/01.8

Проведение профилактических мероприятий и санитарно-просветительной работы по формированию здорового образа жизни у пациентов с онкологическими заболеваниями и контроль их эффективности С/04.8

5. Специальность «Терапия» - ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ Врач-терапевт

Проведение обследования взрослого населения с целью установления диагноза А/01.8 8

**1.4 Срок обучения:** 36 академических часа. Не более 8 часов в день

**1.5 Форма обучения:** заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

**1.6 Выдаваемый документ:** по завершении обучения слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца в соответствии со ст. 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Слушатель в результате освоения программы должен обладать следующими знаниями, умениями и профессиональными компетенциями, а именно:

### Знать:

1. Основы законодательства Российской Федерации о здравоохранении.
2. Законодательные документы о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения.
3. Анатомическое строение молочной железы.
4. Основные циклические и возрастные изменения в молочных железах.
5. Правила проведения маммографии, основные виды укладок.

6. Дифференциальная рентгенодиагностика различных патологических процессов в молочных железах.

**Уметь:**

1. Определять основные структуры на маммограммах.
2. Определять основные циклические и возрастные изменения в молочных железах на маммограммах.
3. Оценивать качество проводимого маммографического исследования.

**Владеть практическими навыками:**

1. Применения методов лучевой диагностики и интерпретации их результатов.
2. Определения у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов, заболеваний, нозологических форм.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ**

Слушатели, успешно освоившие программу, будут обладать компетенциями, включающими в себя способность/ готовность:

***Общепрофессиональные компетенции:***

1. способностью и готовностью анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике методы гуманитарных, естественно-научных, медико-биологических и клинических наук в различных видах своей профессиональной деятельности по проведению маммографической диагностики (ОК-1).
2. способностью и готовностью использовать методы управления, находить и принимать ответственные решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по вопросам проведения маммографической диагностики (ОК-2).
3. способностью и готовностью осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну (ОК-3).

***Профессиональными компетенциями:***

1. готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на раннюю диагностику заболеваний (ПК- 1);
2. готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);
3. готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-3);
4. готовность к применению методов маммографической диагностики и интерпретации их результатов (ПК-4).

**ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Трудовая функция - проведение маммографического исследования**

- анализ и интерпретация информации о заболевании и (или) состоянии, полученной от лечащего врача, пациента (его законного представителя), а также из медицинской документации;

- определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний к проведению маммографического исследования;
- подготовка пациента к проведению маммографического исследования;
- выбор физико-технических условий для проведения маммографического исследования
- методы диагностики и лечения травмы молочной железы

**4.2. Трудовая функция - проведение анализа медико-статистической информации**

- составление плана работы и отчета о своей работе;
- ведение медицинской документации, в том числе в виде электронных документов;
- контроль выполнения должностных обязанностей, находящимися в распоряжении медицинскими работниками;
- обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;
- анализ статистических показателей своей работы;
- соблюдение пожарной безопасности и охраны труда, правил внутреннего трудового распорядка

**4.3. Трудовая функция - оказание медицинской помощи в экстренной форме**

- оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно- важных функций организма человека, кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека - кровообращения и (или) дыхания);
- применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Учебный план

№	Наименование дисциплин	Всего часов	Электронные формы обучения, в т.ч.			Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (зачет)	Итоговая аттестация
			Работа с электронными базами данных, изучение лекционного и методического материала, выполнение практических заданий	Консультации (в системе дистанционного обучения, по эл почте, в чате)	1			
1.	Модуль 1. Современная система обследования молочных желез	16	7	1	6	2	-	
2.	Модуль 2. Методы диагностики и лечения молочной железы	16	7	1	6	2	-	
3.	<b>Итоговая аттестация</b>	4	-	-	-	-	4	
	<b>Итого:</b>	36	14	2	12	4	4	



### 3.2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	Периоды освоения*
	1 неделя
Понедельник	У
Вторник	У+ПА
Среда	У
Четверг	У+ПА
Пятница	ИА
Суббота	В
Воскресенье	В

\* 1 учебная неделя = 40 акад. часов

**Сокращения:**

У- учебные занятия

ПА - промежуточная аттестация

ИА – итоговая аттестация (тестирование)

В- выходной день

#### 4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

##### Модуль 1. Современная система обследования молочных желез

№	<u>Тематический план модуля</u>	Электронные формы обучения, в т.ч.			Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (зачет)
		Работа с электронными базами данных, изучение лекционного и методического материала, выполнение практических	Консультации (в системе дистанционного обучения, по эл почте, в чате)	2		
1.1.	Исторические аспекты и современное состояние маммологии	2	0,25	2	-	
1.2.	Категории заболеваний молочной железы	1	0,25	1	-	
1.3.	Характеристика методов обследования молочных желез	2	0,25	1	-	
1.4.	Показания и противопоказания	2	0,25	2	-	
	<b>Всего:</b>	7	1	6	2	

**Модуль 2. Методы диагностики и лечения молочной железы**

№	<u>Тематический план модуля</u>	Электронные формы обучения, в т.ч.		Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (зачет)
		Работа с электронными базами данных, изучение лекционного материала, выполнение практических заданий	Консультации (в системе дистанционного обучения, по эл почте, в чате)		
2.1.	Методы диагностики и лечения гравмы молочной железы	2	0,25	2	-
2.2.	Методы диагностики и лечения кист молочных желез	2	0,25	2	-
2.3.	Методы диагностики и лечения доброкачественных и злокачественных опухолей молочной железы	3	0,5	2	-
	<b>Всего:</b>	7	1	6	2

## 5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Для аттестации слушателей на соответствие их персональных достижений требованиям программы имеется фонд оценочных средств для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Программа обучения завершается итоговой аттестацией в форме итогового тестирования. Итоговая аттестация слушателей по программе проводится с использованием системы дистанционного образования на базе платформы Moodle и выполняется в электронном виде (раздел «Итоговая аттестация») или с использованием иных средств и /или программного обеспечения.

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по программе.

## 6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

### Промежуточная аттестация

*Инструкция: дайте краткий ответ на вопросы:*

Задание по модулю 1.

Назовите радионуклидные методы диагностики заболеваний молочных желез

Ответ: маммосцинтиграфия, позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ)

1. Маммосцинтиграфия.

Методика основана на оценке в ткани железы диагностических радиофармпрепаратов, обладающих повышенной тропностью к злокачественным новообразованиям молочной железы.

2. Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ).

3. Чрескожная биопсия проводится посредством нескольких методик.

А) Биопсия тонкой иглой с последующим цитологическим исследованием.

Б) Биопсия толстой иглой с последующим гистологическим исследованием.

4. Вакуумная аспирационная биопсия

Задание по модулю 2.

*Инструкция: выберите один правильный ответ*

**1. У больной 27 лет на границе верхних квадрантов левой молочной железы определяется два очага уплотнения размером до 2 см, неспаивающихся с кожей, которые уплотняются и становятся болезненными в предменструальном периоде.**

**Ваш диагноз:**

1. рак Педжета
2. фиброаденома
3. липома
4. узловатая мастопатия
5. галактоцеле

Ответ: 4

### Итоговая аттестация

Инструкция: выберите один правильный ответ

**1. Назовите основной этиопатогенетический фактор в развитии мастопатии.**

1. наличие невроза
2. дисгормональное состояние
3. дисгормональная дисплазия
4. нарушение овариально - менструальной Функции
5. изменение цикличности процессов в молочной железе

Ответ: 4

Примерный перечень вопросов к итоговой аттестации

**2. Какой из ниже перечисленных методов является основным в выявлении заболеваний молочной железы?**

1. маммография
2. ультразвуковая эхография
3. термография
4. самообследование молочных желез
5. морфологическое исследование

Ответ: 4

**3. Какие из перечисленных симптомов являются патогномоничными для мастодинии?**

1. Одиночные и множественные очаги в железе
2. выделения из сосков
3. преобладание болевого синдрома
4. нарушение овариально - менструальной функции
5. исчезновение признаков болезни с возрастом

Ответ: 5

**4. Назовите основной этиопатогенетический фактор в развитии мастопатии.**

1. наличие невроза
2. дисгормональное состояние
3. дисгормональная дисплазия
4. нарушение овариально - менструальной Функции
5. изменение цикличности процессов в молочной железе

Ответ: 4

**5. Характерные маммографические признаки при мастопатии.**

1. изменений нет
2. участки затемнения чередуются с участками просветления
3. плотная тень
4. тень округлой формы с четкими контурами
5. тень с тяжистой структурой

Ответ: 5

**6. В чем заключается наибольшая диагностическая значимость ультразвуковой эхографии?**

1. простота и доступность исследования
2. дифференциальный диагноз доброкачественных образований молочных желез
3. выявление функциональных изменений молочных желез
4. обнаружение метастазов рака молочных желез
5. дифференциальный диагноз между раком и доброкачественными заболеваниями молочных желез

Ответ: 1

**7. Какой метод диагностики заболеваний молочных желез является окончательным?**

1. дуктография
2. маммография

3. термографмй
4. пункционная биопсия
5. интраоперационное гистологическое исследование

Ответ: 4

**8. Лечебная тактика при мастодинии**

1. срочное хирургическое вмешательство
2. рентгенотерапия
3. комбинированный метод лечения
4. симптоматическое лечение
5. корригирование расстройства центральной нервной системы

Ответ: 5

**9. Наиболее характерные пальпаторные признаки мастопатии.**

1. опухоль с четкими контурами
2. опухоль дольчатого строения, плотная, тяжистая
3. опухоль мягкой консистенции, дольчатого строения
4. безболезненный узел плотной консистенции
5. опухоль быстро растет

Ответ: 2

**10. Какому из перечисленных методов лечения нужно отдать предпочтение при диффузной мастопатии**

1. секторальная резекция
2. простая мастэктомия
3. регуляция нарушений желез внутренней секреции
4. гормонотерапия
5. радикальная мастэктомия по Холстеду

Ответ: 4

**11. Какому из перечисленных методов лечения нужно отдать предпочтение при узловой мастопатии?**

1. гормональное лечение
2. секторальная резекция
3. простая мастэктомия
4. радикальная мастэктомия по Холстеду
5. регуляция желез внутренней секреции

Ответ: 2

**12. Какие, этиологические факторы играют роль в возникновении фиброаденомы**

1. дисгормональная дисплазия
2. нарушение функции желез внутренней секреция
3. пожилой возраст
4. наличие невроза и Функциональных изменений
5. дисгормональная гиперплазия

Ответ: 1

**13. Какие из перечисленных клинических признаков относятся к фиброаденоме?**

1. резкая болезненность при пальпации
2. отсутствие болезненности при пальпации
3. болевой синдром
4. на протяжении менструального цикла очаги уплотнения не изменяются
5. вовлечение кожи в патологический процесс

Ответ: 4

**14. Основным путем оттока лимфы от молочной железы является:**

1. перекрестный
2. подключичный
3. подмышечный

4. парастернальный

5. межреберный

Ответ: 3

**15. При фиброзно-кистозной мастопатии применяются:**

1. эстрогенные препараты

2. физиотерапия

3. длительный приём иодида калия

4. секторальная резекция молочной железы

5. все ответы верны

Ответ: 5

**16. Наиболее эффективным методом исследования при опухоли молочной железы менее 0,5 см являются:**

1. маммография

2. УЗИ

3. термография

4. пальпация

5. радиоизотопная диагностика

Ответ: 1

**17. При фиброаденоме молочной железы показана:**

1. простая мастэктомия

2. ампутация молочной железы

3. секторальная резекция

4. радикальная мастэктомия

5. лучевая терапия

Ответ: 3

**18. Для молочной железы не являются регионарными лимфоузлы:**

1. подмышечные

2. парастернальные

3. подключичные

4. лимфоузлы противоположной стороны

5. все перечисленные лимфоузлы являются регионарными

Ответ: 5

**19. При выявлении микрокальцинатов при маммографии рекомендуется:**

1. динамическое наблюдение

2. секторальная резекция со срочным гистологическим исследованием

3. пункционная биопсия

4. ультразвуковая диагностика

5. в наблюдении не нуждается

Ответ: 2

**20. Опухоль молочной железы диаметром 1,5 см. с единичными увеличенными подмышечными лимфоузлами относят к стадии;**

1. T1N1M0

2. T1N0 M0

3. T2N0M0

4. T2N1 M0

5. T3 N0 M0

Ответ: 1

**21. При раке в верхне - наружном квадрате молочной железы 2 см без метастазов рекомендуется:**

1. симптоматическое лечение

2. хирургическое лечение

3. лучевая терапия
4. комбинированная терапия
5. комплексная терапия

Ответ: 2

**22. Больной 50 лет молочная железа инфильтрирована, отечна, резко уплотнена и увеличена в объеме, кожа железы покрыта красными пятнами с неровными «языкообразными» краями сосок втянут и деформирован. Ваш диагноз;**

1. острый мастит
2. рак Педжета
3. рожеподобный рак
4. солидный рак
5. панцирный рак

Ответ: 3

**23. Выделение крови из соска характерно:**

1. для внутрипротоковой папилломы
2. для болезни Педжета
3. для узловой мастопатии
4. для кисты
5. для фиброаденомы

Ответ: 1

**24. В положении лёжа опухоль молочной железы исчезает при симптоме**

1. умбиликации
2. Кенига
3. Пайра
4. Прибрама
5. "апельсиновой корки"

Ответ: 2

**25. Секторальная резекция молочной железы показана:**

1. при агалактии
2. при диффузной мастопатии
3. при узловой мастопатии
4. при раке Педжета
5. при гинекомастии

Ответ: 3

**Оценивание итоговой аттестации (экзамена в форме тестирования):**

Итоговая аттестация оценивается по системе:

Оценка	Количество верных ответов
«5» - отлично	84-100%
«4» - хорошо	63-83%
«3» - удовлетворительно	47-62%
«2» - неудовлетворительно	0-46%



## 7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение проводится в соответствии с условиями, отражающими специфику организационных действий и педагогических условий, направленных на достижение целей дополнительной профессиональной программы и планируемых результатов обучения.

### Учебно-методическое обеспечение

В случае необходимости слушателям возможно обеспечение доступа к ресурсам электронных библиотек.

### Требования к квалификации преподавателей

Высшее профессиональное образование по направлению подготовки, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении, стаж работы в отрасли не менее 3-х лет.

### Материально-техническое обеспечение

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Рабочее место слушателя (в рабочих или домашних условиях)	Самостоятельная работа	Персональный компьютер / планшет. Офисные приложения

## 8. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### Основные источники

1. Гинекология. Медицина гинекология терапия маммология. Учебник Баисова Б.И. и др.; Под ред. Г.М. Савельевой, В.Г. Бреусенко. ГЭОТАР-Медиа, 2018 г. 432 с.
2. Применение международной классификации BI-RADS в маммологической практике Т.А. Шумакова, И.А. Солнцева, О.Б. Сафронова, В.Е. Савелло, С.В. Серебрякова. ЭЛБИ-СПб, 2018 г. 208 с. <https://search.rsl.ru/ru/record/01009623200>
3. Лучевая диагностика. Заболевания молочных желез. У. Фишер и др. МЕДпресс-информ, 2015. 256 с. <https://search.rsl.ru/ru/record/01007867395>
4. УЗИ с эластографией в маммологии. Труфанов Г.Е., Рязанов В.В., Иванова Л.И. ЭЛБИ-СПб, 2016 г. 256 с. <https://search.rsl.ru/ru/record/01008653097>

### Дополнительные источники:

1. МРТ в маммологии. Труфанов Г.Е. ЭЛБИ-СПб, 2009 г. 201 с. <https://search.rsl.ru/ru/record/01004339621>
2. Ультразвуковое исследование молочной железы в онкологии Синюкова Г.Т., Корженкова Г.П., Данзанова Т.Ю. Фирма СТРОМ, 2007 г. 160 с.
3. Диагностика и лечение гинекомастии (методические рекомендации) В.А. Иванов, И.А. Озерская, Д.В. Акимов. ВИДАР – М.: 2013 г. 64 с. <https://search.rsl.ru/ru/record/01006665680>
4. Методики ультразвукового исследования в диагностике рака молочной железы. Сенча А.Н., Евсеева Е.В., Петровский Д.А., Патрунов Ю.Н., Сергеева Е.Д. ВИДАР – М.: 2011 г. 152 с. <https://search.rsl.ru/ru/record/01005418222>

*[Faint, illegible text]*