



Общество с ограниченной ответственностью

«НАУЧНАЯ АКАДЕМИЯ ИНГЕНИУМ»

(ООО «НАИ»)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «НАИ»

А. Д. Симонова



«01» ноября 2021 г.

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации**

«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»

(144 академических часа)

г. Москва

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика программы	4
2. Планируемые результаты обучения при реализации программы..	5
3. Содержание программы.....	7
3.1 Учебный план	7
3.2 Календарный учебный график.....	8
4. Структура программы	8
5. Формы аттестации	9
6. Оценочные материалы	10
7. Организационно-педагогические условия реализации программы ...	15
8. Рекомендуемая литература.....	16

1.1. Актуальность реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Медицинская помощь по профилю косметология - комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц). Основным требованием к медицинской сестре по косметологии является оказание квалифицированной косметологической помощи и косметических услуг пациентам на основе теоретических знаний, практических навыков и профессионального мастерства. Цель повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием по специальности "Сестринское дело в косметологии" - овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю сестринская косметология. Данная программа последипломного обучения охватывает весь объем теории и практики сестринской косметологии, а также некоторые разделы смежных специальностей.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии» разработана на основе следующих документов:

Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих (раздел «Квалификационные характеристики должностей работников здравоохранения»), Приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 г. N 761 н (с изменениями и дополнениями);

Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. № 475н "Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/ медицинский брат";

Приказа Минобрнауки России от 12 мая 2014 г. № 502 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело»;

Приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» Письма Минобрнауки России от 07.05.2014 № АК-1261/06 «Об особенностях законодательного и нормативного правового обеспечения в сфере ДПО» (вместе с «Разъяснениями об особенностях законодательного и нормативного правового обеспечения в сфере дополнительного профессионального образования»;

□ Письма Минобрнауки России от 30 марта 2015 г. N АК-821/06 «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей»

Цель реализации программы:

Конечная цель программы «Сестринское дело в косметологии» – совершенствование знаний и навыков медицинских сестер в процессе оказания косметологических услуг.

Задачи программы

К основным задачам реализации программы относятся:

- изучение нормативно-правовой базы и актуальных вопросов диагностики и лечения заболеваний, необходимых для работы медицинских сестер в области косметологии;
- изучение разделов по методам диагностики и лечения заболеваний, необходимых для работы медицинских сестер в сфере косметологии;
- освоение и овладение современными положениями в вопросах медицинской этики и деонтологии, правовых, нормативных документов по соответствующим разделам;
- своевременное выявление и предупреждение возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;

Категория слушателей

Лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальностям: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

По окончании обучения слушатель должен:

Знать:

- основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
- значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
- оснащение, оборудование косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
- технику безопасности по работе с аппаратурой;
- вопросы инфекционной безопасности и санитарно-эпидемиологического режима косметологических учреждений;
- правила оказания первой помощи.

Уметь:

- организовать работу косметического кабинета;
- пользоваться оборудованием и аппаратурой;
- соблюдать санитарно-эпидемиологический режим;

- оказывать неотложную помощь при чрезвычайных ситуациях;
- выявить основную проблему пациента;
- провести лечебно-косметическую процедуру;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

Владеть:

- методикой проведения подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;
- в выполнении технологии косметических процедур;
- в оказании необходимой первой помощи; обсуждении с клиентом качество выполненной услуги;

ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ

Медицинская сестра должна обладать следующими общекультурными (ОК) и профессиональными компетенциями (ПК):

Общекультурные компетенции (ОК) характеризуются:

- способностью и готовностью решать проблему пациента, связанную с кожным заболеванием;
- принимать решения, необходимые для работы;
- способностью и готовностью осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну.

Профессиональные компетенции характеризуются:

- способностью и готовностью применять требования нормативно-правовых актов, регламентирующих порядок и правила работы в сфере косметологии;
- способностью и готовностью обобщать и анализировать информацию о показателях здоровья и заболеваемости пациента в целях разработки мер по улучшению обслуживания;
- способностью реализовывать эффективность методик диагностики, лечения и оперативного лечения косметологических дефектов.

Форма и объём обучения

Заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Выдаваемый документ: по завершении обучения слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца в соответствии со ст. 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с приложением.

ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Трудовая функция: Выполнение медицинских процедур косметологической коррекции изменений покровных тканей

- Профессиональное взаимодействие с врачом косметологом, работниками отделения, медицинской организации и другими службами в интересах пациента
- Подготовительные работы по проведению процедур косметологической коррекции
- Проведение доврачебного осмотра покровных тканей пациента
- Выполнение процедур косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей
- Выполнение косметических процедур ухода за кожей волосистой части головы и волосами
- Выполнение процедур косметического массажа лица и тела
- Контроль состояния пациента во время процедур косметологической коррекции
- Рекомендации по уходу за покровными тканями организма, обучение необходимым гигиеническим навыкам
- Ведение медицинской документации по виду деятельности медицинской сестры по косметологии

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план определяет перечень, учебных курсов и дисциплин, а также указание вида итоговой аттестации.

№	Наименование разделов	Всего часов	В том числе с исполз. дот			Форма контроля
			Л	ПЗ	СРС	
1.	Анатомо-физиологические основы косметологии	16	8	4	4	-
2.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	24	12	6	6	-
3.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, Ногтей, косметические дефекты	32	16	8	8	тест
4.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	48	24	12	12	тест
5.	Принципы профилактического ухода кожей, волосами	8	4	2	2	-
6.		8	4	2	2	-

	Санитарно-эпидемиологический режим. Инфекционная безопасность				
Итоговая аттестация (зачет в форме тестирования)	8	-	8	-	зачет
ИТОГО ЧАСОВ	144	68	42	34	-

Календарный учебный график

Дни недели	Периоды освоения
	<i>1-3 недели</i>
Понедельник	Л
Вторник	Л+ПЗ
Среда	Л
Четверг	Л+ПЗ
Пятница	СР+ПЗ+Л
<i>Суббота</i>	<i>В</i>
<i>Воскресенье</i>	<i>В</i>
	<i>4 неделя</i>
Понедельник	Л
Вторник	ПЗ+СР
Среда	Л
Четверг	Л+ПЗ+СР
Пятница	ИА
<i>Суббота</i>	<i>В</i>
<i>Воскресенье</i>	<i>В</i>

Сокращения:

Л – Лекции

ПЗ – Практические занятия

СР – Самостоятельная работа

ИА – Итоговая аттестация

4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Тема 1. Анатомо-физиологические основы косметологии

Кожные железы. Кожные слои. Расположенные в толще кожи на всей поверхности тела. Подкожно-жировой слой.

Тема 2. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов

Сбор анамнеза. Осмотр кожных покровов. физическое исследование. Первичные морфологические элементы кожных сыпей.

Тема 3. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, Ногтей, косметические дефекты

Заболевание волос. Пиодермии. Вирусные заболевания кожи. Микозы. Онихомикозы. Зудящие дерматозы. Псориаз. Системные заболевания кожи. Новообразования.

Тема 4. Методы лечения, применяемые в косметологической практике

Анатомия, гистология и физиология мышц лица и тела. Наложение масок. Чистка лица. Коррекция формы лица

Тема 5. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами

Средства профилактического ухода. Чувствительная (гиперреактивная) кожа. Розацеа. Знания. Этиология и патогенез. Демодекоз. Диагностика. Лечение .

Тема 6. Санитарно-эпидемиологический режим. Инфекционная безопасность

Изоляции источника инфекции. Гигиеническая обработка больных. Обеззараживание. Бельевой режим ООМД.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Промежуточная аттестация

Дайте краткий ответы на вопросы:

Задания по разделу 5

1. Назовите основные схемы косметического ухода за различными типами кожи
2. Перечислите изменения, происходящие с ногтями при заболеваниях внутренних органов
3. Назовите методы диагностики состояния волос

Задания по модулю 6:

1. Перечислите основные вещества, которые могут входить в состав лечебной маски, применяемой после процедур глубокого очищения кожи.
2. Опишите физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная система, лимфатическая система, мышечная система, нервная система)
3. Опишите процедуры дарсонвализации.

Примерный перечень тестовых вопросов к итоговой аттестации

1. К свойствам филлеров относятся:

- а) эластичность
- б) пластичность
- в) псевдопластичность
- г) когезивность

д) все перечисленное верно

Ответ: д

2. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

а. помада;

б. тушь;

в. лосьон;

г. пудра;

д. тени.

Ответ: в

3. При индивидуальном подборе косметических препаратов следует учитывать:

а. возраст кожи;

б. тип кожи;

в. темперамент клиента;

г. параметры кожи;

д. все вышеперечисленное.

Ответ: б

4. Отметьте представленные биохимические процессы кожи присущие только коже:

а. образование кератина;

б. меланина;

в. кожного сала;

г. пота;

д. все перечисленное верно.

Ответ: д

5. Основное воздействие пластического массажа направлено на:

а. лимфодренажную систему;

б. трофику мышц;

в. железы кожи;

г. профилактику и лечение акне;

д. нормализацию пигментации.

Ответ: б

6. Clostridium botulinum – это:

а. анаэробные неподвижные грамотрицательные палочки;

б. анаэробные подвижные грамположительные палочки;

в. анаэробные подвижные грамотрицательные палочки;

г. анаэробные подвижные грамотрицательные палочки;

д. аэробные неподвижные грамотрицательные палочки.

Ответ: г

7. Мероприятия, рекомендуемые после процедуры инъекции БТА все, кроме:

- а. не массировать места инъекции;
- б. охлаждение места инъекции;
- в. не мимировать 30-40 мин. после инъекции;
- г. мимировать 30-40 мин. после инъекции;
- д. сохранять вертикальное положение 4 часа после инъекции.

Ответ: в

8. Для защиты от солнца не используют косметические средства, кроме:

- а. питательные;
- б. с SPF -фактором;
- в. улучшающие микроциркуляцию;
- г. увлажняющие;
- д. с АНА кислотами;

Ответ: б

9. Гиалуроновая кислота в масках обладает действием:

- а. увлажняющим;
- б. отшелушивающим;
- в. рассасывающим;
- г. подсушивающим;
- д. противовоспалительным эффектом.

Ответ: а

10. Укажите верное утверждение: АНА-это:

- а. фруктовые кислоты;
- б. солнцезащитный фактор;
- в. увлажнитель;
- г. липид;
- д. противовоспалительный препарат.

Ответ: а

11. Выберите наиболее правильное утверждение: гиалуроновая кислота -
:

- а. гидрофильное вещество;
- б. липофильное вещество;
- в. гидрофобное вещество;
- г. липофобное;
- д. все перечисленное верно.

Ответ: а

12. К группе биodeградирующих имплантов относятся все, кроме:

- а. препараты гиалуроновой кислоты;
- б. препарат жидкого силикона;

- в. препараты коллагена;
 - г. препарат полимолочной кислоты;
 - д. препарат гидроксиапатита кальция.
- Ответ: б

13. К общим абсолютным противопоказаниям к контурной пластике относится все, кроме:

- а. нарушение свертываемости крови;
- б. медикаментозная аллергия;
- в. беременность, лактация;
- г. болезни кожи в стадии обострения;
- д. менопауза.

Ответ: д

14. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а. нарушение нервно – мышечной передачи;
- б. повышенная температура;
- в. возрастные изменения;
- г. беременность;
- д. возраст до 18 лет.

Ответ: в

15. Противопоказанием к проведению инъекций гидроксиапатита кальция является все, кроме:

- а. острый/хронический очаг воспаления в месте инъекции;
- б. гиперчувствительность к компоненту препарата;
- в. наличие в месте инъекции не рассасывающего материала;
- г. липодистрофия;
- д. системные расстройства.

Ответ: г

16. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

- а. пудры;
- б. карандаши для бровей, век;
- в. румяна;
- г. грим;
- д. лосьоны, крема.

Ответ: д

17. Факторы, влияющие на эффективность процедуры ботулинотерапии:

- а. доза токсина;
- б. выбор мышц и точек инъекций;
- в. концентрация раствора;

- г. интервал между инъекциями;
- д. все вышеперечисленное.

Ответ: д

18. Требования, предъявляемые к антисептикам, являются все, кроме:

- а. эффективность против ряда бактерий и микроорганизмов;
- б. быстрота действия;
- в. отсутствие токсичности;
- г. допускается раздражение кожи, аллергические реакции, жжение;
- д. хорошая переносимость.

Ответ: г

19. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а. нарушение нервно – мышечной передачи;
- б. повышенная температура тела;
- в. сухость кожи;
- г. беременность;
- д. обострение кожного заболевания в месте инъекций.

Ответ: в

20. Какая техника введения не используется при проведении процедур контурной пластики:

- а. линейная;
- б. наппаж;
- в. «веер»;
- г. «сетка»;
- д. болюсная.

Ответ: б

21. Каким действием обладает аппарат LPG:

- а. механическая стимуляция;
- б. воздействие электрического тока;
- в. воздействие ультразвука;
- г. механическое очищение кожи;
- д. воздействие ИК излучения.

Ответ: а

22. Огуречная маска обладает:

- а. отбеливающим эффектом;
- б. увлажняющим эффектом;
- в. подсушивающим эффектом;
- г. противовоспалительным эффектом;
- д. сосудосуживающим эффектом.

Ответ: а

23. При чистке лица кожу протирают во время процедуры:

- а. 3% перекись водорода;
- б. салициловым спиртом;
- в. одеколоном;
- г. хлоркексидином;
- д. 70% спиртом.

Ответ: а

24. На восстановление овала лица направлены все процедуры, кроме:

- а. LPG;
- б. лечебный массаж;
- в. пластический массаж;
- г. биоармирование кожи;
- д. нитевой лифтинг.

Ответ: б

25. Жирная кожа не характеризуется:

- а. наличием комедонов;
- б. расширенными порами;
- в. гиперкератозом;
- г. гиперпродукцией кожного сала;
- д. сухостью.

Ответ: д

Итоговая аттестация оценивается по пятибалльной системе:

Оценка	% верных ответов
«5» - отлично	84-100
«4» - хорошо	64-83
«3» - удовлетворительно	47-63
«2» - неудовлетворительно	0-46

Оценка «отлично» ставится если слушатель знает учебный и нормативный материал, умеет свободно выполнять задания, предусмотренные программой. Отличная оценка выставляется слушателю, усвоившему взаимосвязь основных понятий курса, их значение для приобретаемой профессии, проявившему способности в понимании, изложении и использовании учебного материала, знающему точки зрения различных авторов и умеющему их анализировать.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю, показавшему полное знание учебного материала, успешно выполняющему предусмотренные в программе задания, демонстрирующему систематический характер знаний по курсу и способный к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе своей профессиональной деятельности.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю, показавшему знание основного учебного материала в объеме, необходимом для предстоящей работе по профессии, справляющемуся с выполнением заданий, предусмотренных программой. Как правило оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю, допустившему погрешности при выполнении экзаменационных заданий, не носящие принципиального характера.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется слушателю, показавшему пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, слушатель не может приступать к профессиональной деятельности и направляется на передачу итоговой аттестации.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Обучение проводится в соответствии с условиями, отражающими специфику организационных действий и педагогических условий, направленных на достижение целей дополнительной профессиональной программы и планируемых результатов обучения.

7.1. Учебно-методическое обеспечение. В случае необходимости, слушатели могут быть обеспечены доступом к ресурсам электронных библиотек.

7.2. Требования к квалификации преподавателей: высшее профессиональное образование по направлению подготовки, соответствующей преподаваемой дисциплине, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в организации, осуществляющей обучение при стаже работы по профилю преподаваемой дисциплины не менее 3-х лет.

7.3. Материально-техническое обеспечение.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	Консультации, промежуточная и итоговая аттестации	Компьютеры, мультимедийный проектор, экран, доска, МФУ, ученическая мебель, лицензионные офисные приложения.
Рабочее место слушателя (в рабочих или домашних условиях)	Самостоятельная работа	Персональный компьютер / планшет. Офисные приложения

8. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература:

1. Атлас. Базальная мембрана кожи человека в разные возрастные периоды. - М.: Триумф, 2015. - 96 с.

<https://search.rsl.ru/ru/record/01008031272>

2. Обаджи, З. Э. Искусство оздоровления кожи. Восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / З.Э. Обаджи. - М.: Практическая медицина, 2016. - 300 с.

<https://mbp23.ru/zoskinhealth.ru/procedury-v-meduchrezhdenii/uchebnoe-posobie-iskusstvo-ozdorovleniya-kozhi-vosstanovlenie-i-omolozhenie/>

3. Тости, А. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем / А. Тости. - Москва: Высшая школа, 2014. - 106 с.

<https://search.rsl.ru/ru/record/01007525124>

4. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) 5-е издание / Под ред. В.М. Боголюбова. - М., 2016.- 464 с.

[http://lib.sibsport.ru/www/libsport.nsf/0/38356bd838e736994725831a0011bf1c/\\$FILE/%D0%91%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2.pdf](http://lib.sibsport.ru/www/libsport.nsf/0/38356bd838e736994725831a0011bf1c/$FILE/%D0%91%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2.pdf)

Дополнительная литература:

1. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика / Л. Бауманн. - М.: МЕДпресс-информ, 2013. - 688 с.

<https://knigogid.ru/books/740220-kosmeticheskaya-dermatologiya-principyu-i-praktika/toread>

2. Коррекция рубцов / Под редакцией Кеннета А. Арндта. - М.: Рид Элсивер, 2019. - 116 с.

https://www.studmed.ru/arndt-k-a-red-korreksiya-rubcov_89f988a9a80.html

3. Лазеро- и светолечение. Том 2. Омоложение кожи. Лазерная шлифовка. Лазерная терапия у пациентов с темной кожей. Лечение целлюлита (+ DVD-ROM). - М.: Рид Элсивер, 2010. - 152 с.

<https://static12.insales.ru/files/1/5440/857408/original/%D0%9B%D0%B0%D0%B7%D0%B5%D1%80%D0%BE->

[_D0%B8_%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D1%82%D0%BE%D0%BС_2_%D0%BE%D0%B3%D0%BB.pdf](https://static12.insales.ru/files/1/5440/857408/original/%D0%9B%D0%B0%D0%B7%D0%B5%D1%80%D0%BE-%D0%B8_%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D1%82%D0%BE%D0%BС_2_%D0%BE%D0%B3%D0%BB.pdf)

4. Практическая косметология / Ю.С. Бутов и др. - М.: Медицинское информационное агентство, 2013. - 400 с.

<https://docplayer.com/27423371-Prakticheskaya-kosmetologiya.html>

5. Сорокина, В. К. Косметология / В.К. Сорокина. - М.: Гиппократ, 2012. - 400 с.

<https://search.rsl.ru/ru/record/01005454194>

Нормативные правовые акты:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

2. Паспорт национального проекта «Здравоохранение» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, Протокол от 24 декабря 2018 г. № 16)
3. Международный кодекс медицинской этики (Женевская декларация, 1949 г.)
4. Постановление Правительства РФ от 08.12.2017 № 1492 «О программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов»
5. Здоровая Россия [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru>.
6. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]: офиц. сайт. URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/ru/>.
7. Российское кардиологическое общество: официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: www.scardio.ru
8. Федеральная электронная медицинская библиотека [Электронный ресурс]. URL: <http://www.femb.ru>

